

トランポビクス

2016

VOL. 1

編集・発行 J. T. A 事務局

理事長あいさつ

澁谷 房子

日本トランポビクス協会は 1985 年の設立以来、松村夫美子理事長のリードのもと、会員の皆様と一緒に着実な歩みを進めてきました。この度の役員改選に伴い、理事長の任務を仰せつかった澁谷房子です。日本で生まれたトランポビクスを実践し、その効果を日々実感している者として、トランポビクスの発展活動に従事させていただけることを光栄に存じます。トランポビクス愛好者や高齢者にとって生涯スポーツの楽しみを、指導者にとって技術向上の機会を、スポーツに馴染みがない方々にもトランポビクスの魅力を伝えて健康増進していただけるよう努めてまいります。

皆様からお寄せいただくご意見やご要望とともに、活発な協会運営を目指してまいりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新役員の紹介



後列左から
常任理事 海野順子、理事 畔上邦子
理事 山田満治子、理事 三好啓子
理事 秋山典子

前列左から
副会長 岡崎明子、会長 松村夫美子
理事長 澁谷房子、理事 古川浩子



新しい理事から一言

海野 順子（新潟県）：事務局の移転に伴い理事長を補佐することになりました。私たちのレベルが向上し、トランポビクス愛好者が幅広い年代で増え、協会がますます発展しますよう力を注ぎたいと思います。

古川 浩子（新潟県）：このたび、理事の職を仰せつかり、微力ながら皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思っております。どうぞ、よろしく願いいたします。私がトランポビクスに出会ってから早24年が経とうとしています。経験と年齢を重ねるとともにトランポビクスの良さを感じるようになり、これからもトランポビクスを楽しみ、多くの皆様にも知っていただけるよう続けていきたいと思っています

山田満治子（富山県）：マスターコーチとして9年が経過し地元の公民館や県内のスポーツクラブなどで中高年の指導に努めてまいりました。この間、指導するということが、続けるということは大変むづかしいと感じました。しかし、トランポビクスは私の人生です。今後もトランポビクスを愛する人のために笑顔をもっとに研鑽努力していきたいと思っています。

- 秋山 典子（新潟県）：自分の健康維持のために始めたトランポピクスを今は人に伝える立場になってそのおもしろさや難しさを日々感じています。トランポピクスを通して多くの方が健康を維持し日々の生活がより良いものになるよう、これからは理事として精一杯頑張りたいと思います。
- 三好 啓子（富山県）：トランポピクスの健康の輪が、もっともっと大きな輪になって、日本中に広がりましょう。
- 畔上 邦子（新潟県）：指導者として経験の浅い私が理事という大役を引き受けました。それは新潟県の活動のなかで澁谷理事長と一緒にお手伝いをさせてもらう事が多く、日本トランポピクス協会の事業の運営においても近くで何かお手伝いが出来ればとの思いからです。よろしくをお願いします。

*今年度から協会の体制が変わりました。設立以来松村会長のもとで歩んできた私たちです。今までのご尽力に感謝するとともに改めてその足跡を辿ってみたいと思います。

§ 日本トランポピクス協会の歩み §

- 1985年 兵庫県芦屋市にて、日本トランポピクス協会設立
- 1990年 トランポピクスフェスティバル in 芦屋
- 1992年 全国集会 in 兵庫
- 1993年 全国集会 in 兵庫
- 1994年 アジア競技大会協賛事業「アジア・広島交流フェスティバル」参加
- 1995年 阪神大震災後、兵庫より広島に事務局を移転（**協会設立 10周年**）
韓国トランポピクス協会設立
- 1998年 全国大会 in 広島
- 1999年 15周年記念全国大会 in 大阪
第27回 JAL ホノルルマラソン・メイヤーズウォーク参加 ハワイ中心街にて
パフォーマンス実施
- 2002年 全国大会 in 新潟
- 2004年 全国大会 in 静岡
- 2005年 **設立 20周年**記念事業 in 台湾 小学校にてトランポピクス体験
- 2006年 トランポピクス名称商標登録の特許取得
- 2007年 JTA エクセレント有限会社の傘下にて活動
- 2008年 全国大会 in 富山
- 2009年 第64回国民体育大会 トキめき新潟国体デモンストレーションとしての
スポーツ行事「トランポピクス」実施
- 2013年 全国研修会 in 富山
- 2015年 全国研修会 in 富山
- 2016年 新生トランポピクス協会設立 広島より新潟に事務局を移転（**設立 30周年**）

～ 編集後記 ～

協会の会報誌として新たに模様替えをしました。手作り感がまた良いかなと思います。皆様の声を反映した内容にしたいと考えていますのでどうぞよろしくお願いいたします。良い運動をするには3つの要素が必要とされています。1；有酸素運動 2；ストレッチ 3；筋力訓練 トランポピクスはまさにこれを満たしています。『トランポピクスの向こうに健康が見える』は私たちのスローガンです。死ぬまで元気でいきましょうね。



編集担当：海野