

2024日本トランポビクス協会全国研修会 実施要項

趣 旨 “トランポビクスの向こうに健康がみえる”を合言葉に健康づくりに励んでいる全国の仲間が一堂に会し、指導者としての資質向上と、新たに求められている活動への理解と認識を深め、指導技術の向上を図る。
また、相互に研鑽し交流を深め、生涯スポーツに携わる指導者としての情報交換の場とする。

主 催 日本トランポビクス協会
協 力 J T Aエクセレント有限会社・新潟県トランポビクス協会
期 日 令和6年6月15日(土)～16日(日)
会 場 研修会場 板倉農村環境改善センター
 新潟県上越市板倉区針986 TEL (0255)78-2325
 交流宿泊 休暇村 妙高
 新潟県妙高市大字関山 TEL (0255)82-3168

【交通アクセス】

- ★奈良方面から 奈良 →京都 →敦賀(JR新幹線)→上越妙高
 - ★神戸方面から 神戸 →大阪(JR特急)→敦賀(JR新幹線) →上越妙高
 - ★東京方面から 東京 →(長野)→上越妙高
- ※「上越妙高」駅からはタクシーで、直接会場の板倉農村環境改善センターへ来られることをお勧めします。

対 象 日本トランポビクス協会公認指導者

参加費 A 研修会受講料 5,000円
 B 宿泊代(交流会込) 16,000円
 C 交流会のみ参加 7,000円

持参物 会員証、協会Tシャツ、スポーツウェア、インシューズ、タオル、水分補給飲料、筆記用具

その他 この研修は、日本トランポビクス協会公認指導者資格の更新の義務研修に該当します。

申込方法 ①申込書を事務局までFAXまたはメールか郵送でお送りください。
 ②同封の振込票にて参加費をお振込みください。

申込期限 ①②とも申込期限 **令和6年5月27日(月)厳守**

日本トランポビクス協会事務局
 〒944-0142 新潟県上越市板倉区高野1065-乙
 TEL/FAX (0255)78-2250 E-mail:messa235@joetsu.ne.jp

	6月15日(土)	6月16日(日)
12:30	受付	9:10～ 受付
13:00～	開会式	
13:15～	実技Ⅰ 「リアル体験!!トランポビクス教室」～トランポビクスのリレーレッスン～ 総括指導: 澁谷房子(J.T.Aエグザミネー) レッスン1 富山県・トランポビクス教室 レッスン2 群馬県・トランポビクス教室 レッスン3 新潟県・トランポビクス教室	9:20～ 講演 「人生100年時代に ～健幸華麗のためのスマートライフ」 講師: 岡崎明子 氏(J.T.Aエグザミネー)
13:20～		10:20 シンポジウム 「人生100年時代～生涯スポーツを楽しむ活動事例～」 アトバイザー: 岡崎明子 氏 シンポジスト: 群馬県: 小野里順子 氏 山形県: 沓沢保代 氏
15:00～		11:30
16:00	実技Ⅱ 「チームチャレンジ」 ～課題曲の練習と発表～ 講師: 澁谷房子 エグザミネー サブリーダー: 古川・秋山・畔上・海野マスターコーチ他	11:45～ 閉会式
16:30～	休憩・移動	12:00 終了
18:15～ 20:00	交流会(休暇村 妙高)	※開会式は協会Tシャツ・実技のできる服装着用のごこと