

## 日本トランポビクス協会設立 40 周年記念

# トランポビクスフェスティバル 兼 第 29 回チャレンジエアロ大会 開催要項

**目 的** 本事業は、日本トランポビクス協会が 40 周年を迎えるにあたり、トランポビクスを通じて、仲間とふれあい、心身ともに楽しみながら健康な身体づくりを推進するとともに、生涯スポーツとしてのトランポビクス及びエアロビクス等の普及と発展を図ることを目的に開催する。

**主 催** 日本トランポビクス協会 新潟県トランポビクス協会 いたくらすポーツクラブ(ISC)

**後 援** 上越市教育委員会

**期 日** 令和 7 年 10 月 12 日(日)

**開催時間** 9:45~14:30(受付 9:20~)

**会 場** 上越市板倉農村環境改善センター

**内 容** 開 会 式 10:00~

レ ッ ス ン 10:30~ トランポビクス スペシャルレッスン 60 分  
「無理なく楽しくチャレンジ!!」

演 技 発 表 12:00~ 演技発表

【演技発表の参加条件】

・チーム編成:3~10 名

・演技時間:トランポビクスは 3~4 分以内とし、発表の中に 1 分間以上  
連続したウォーキングを入れる

・音楽は、演技する曲のみ CD に(1 枚に 1 曲)を録音し、チーム名・曲名  
を明記し、前日までに提出する

・演技エリアは、約 10m×10mを目安とする

閉 会 式 14:30~

**指 導 者** ○日本スポーツ協会スポーツ指導員 JAF 日本エアロビクス連盟指導専門委員・審判員

○日本トランポビクス協会エグザミネー、同協会マスターコーチ

**対 象** 16 歳以上の方ならどなたでも

**参 加 費** レッスン ・一般 800 円

・日本トランポビクス協会員 700 円

・新潟県トランポビクス協会員・いたくらすポーツクラブ(ISC)会員 700 円

・新潟県トランポビクス協会板倉ブロック会員 600 円

演技発表 1 チーム 1 人 300 円(演技発表のみ参加者は、別途保険料が必要な場合あり)

※参加費は指定された期日までに納入する

**参加人数** レッスン:80 名 演技発表:15 チーム (それぞれ定員になり次第締切)

**持 ち 物** 内履用運動靴、水分補給用飲料、タオル、運動のできる服装(昼食は各自持参ください)

**そ の 他** 各参加賞あり

**申込みと問合せ先**

令和 7 年 8 月 31 日(日)までに、郵送またはメール、ファックス等により、日本トランポビクス協会  
40 周年トランポビクスフェスティバル兼第 29 回チャレンジエアロ大会「参加申込書」に必要事項を  
記入し、新潟県トランポビクス協会・大会事務局へ申し込む。

【大会事務局】新潟県トランポビクス協会 事務局 古川

〒944-0106 新潟県上越市板倉区沢田 609-2

FAX:0255-78-3068 E-MAIL:mhst0702@joetsu.ne.jp