

# トランポビクス

日本トランポビクス協会 会報誌

VOL. 18

2026 年 1 月  
発行

あけましておめでとうございます。

年明け早々から厳しい気候が続いていますが、皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと思います。今年は午年、どんな目標を立てたのでしょうか？まずは健康！無理のない程度にトランポビクスを継続していきましょう。そして仲間を増やしていきましょう。

さて 昨年10月には日本トランポビクス協会設立 40 周年記念事業トランポビクスフェスティバル兼第 29 回チャレンジエアロ大会が盛会に開催されました。

当日は松村夫美子会長、岡崎明子副会長、松村隆好顧問が遠方より駆けつけてくださいました。松村会長は開会式の挨拶の中で、トランポビクス誕生とこれまでの歩みを話され、自分の健康法はトランポビクスしかないと言われました。協会設立以来、努力と行動力を失うことなく走り続けてこられた言葉には重みがありました。そしてそれを支えてくれた伴侶でもある顧問の協力なくしては此处までやってこられなかったと感謝を述べておられました。感動しました。

新潟県で毎年開催されているチャレンジエアロ大会については、大会を毎年継続開催していることに感心するとおっしゃってくださいました。チーム演技をご覧になっては、日頃の活動の成果にとっても感動したと話されました。日頃の皆様のご支援とご協力にあらためて感謝いたします。本年もよろしくお願い致します。

## チャレンジエアロ大会結果

- ・大会参加者延べ人数 242 人（観覧者 40人）
- スペシャルレッスン参加者 81人（スタッフ 10人）
- 演技発表 15 チーム 161人（デモチーム 4チーム 53人）
- ・演技発表成績 【トランポビクスの部】

順位	チ ャ ム 名	活 動 地 区
第1位	レッツトランポビクス	合併前上越市
第2位	板倉トランポビクスクラブ	上越市板倉区
第3位	OSC(オーエスシー)トランポビクス	上越市大潟区

\* **澁谷審判長の講評**

**第1位 レッツトランポビクス『自由』**

曲のリズムに合わせにくく、歌詞がないインストゥルメントの楽曲です。演技者の体のラインが綺麗です。無理して動いていないことがわかります。体感がしっかりしているからジャンプのタイミングが合っていてきれいです。無理のない動きが曲調にぴったり合っていて涙が出てくるくらい感動した演技でした。

**第2位 板倉トランポビクスクラブ『VICTORY』**

振付が素晴らしいと思います。経験年数によって歩き方が違ってくる場合があるもののリズムがきちんと合っています。両手を挙げて回るところがきちんと動いているのはお腹が締まっているからですね。ウオーキングがきれいです。

**第3位 OSCトランポビクス『やさしさに包まれたなら』**

子供と男性が混合したチームですが、動きが合っていてオリジナリティがありました。ニコニコと楽しそうな表情が、観客も楽しませてくれました。

**お知らせ**

令和7年度の公認指導員認定講習会を実施いたします。

開催日：令和8年3月21日(土)～22日(日)

場 所：板倉農村環境改善センター(板倉地区公民館)

対象者：協会指導員の元で継続してトランポビクストレーニングを行っている経験者

申込方法：申込書(※)に必要事項を記入し、下記宛先まで郵送またはFAX、メールにて

2月28日までに事務局にお申し込みください。

※申込書はホームページの「お知らせ」にある講習会案内・申込書をご利用ください。

協会ホームページ URL <https://j-trampobics.com/>

◎申込先 日本トランポビクス協会事務局

〒944-0142 新潟県上越市板倉区高野 1065 番地乙

TEL/FAX 0255-78-2250 E-mail [messa235@joetsu.ne.jp](mailto:messa235@joetsu.ne.jp)

**「トランポビクス」VOL.18**

2026年1月発行 発行人＝澁谷房子 編集人＝海野順子

●発行／日本トランポビクス協会

〒944-0142 新潟県上越市板倉区高野 1065 番地乙

☎/FAX 0255-78-2250