

令和7年度日本トランポビクス協会公認指導員認定講習会

日本トランポビクス協会指導者制度に基づき、トランポビクス指導員養成講習会を実施します。

1 開催日 令和8年3月21日(土)～22日(日)

2 会場 板倉農村環境改善センター(板倉地区公民館)
新潟県上越市板倉区針986 TEL (0255)78-2325

3 受講料 50,000円(講習料、審査料、テキスト・資料代、学習支援運営費含む)

※納入した受講料は、返金いたしません。途中で受講できなくなった場合、翌年1年は有効になります。

・トランポビクス指導員資格取得までには、日本トランポビクス協会への入会と登録料13,000円が必要です。入会手続きが完了していない場合、本資格の登録手続きができません。

・指導者登録の手続きを完了した方にはJ.T.A認定指導員として「会員証・登録証」が交付されます。

・「保留」の方は、合格する受講年度を含む2年以内は「日本トランポビクス協会認定 トランポビクス準指導員」として登録することができます。

合格するまでの受講年度を含む2年以内は日本トランポビクス協会会員への入会が必要です。

4 対象者 協会指導員の元で継続してトランポビクストレーニングを行っている経験者

5 携行品 スポーツウェア、インシューズ、計算機、ストップウォッチ、筆記用具、水分補給飲料、心拍計測機能付腕時計・スマートウォッチなど(お持ちの場合のみ)

6 申込方法 申込書に必要事項を記入し、下記あて先まで郵送またはFAX、メールにて2月28日までに事務局にお申込みください。

○受講料を申込後1週間以内に下記口座にお振込ください。

振込先：ゆうちょ銀行(郵便局) 記号11270 番号36990961
振込先名義人 ニホントランポビクスキョウカイ

7 その他 ・21日の宿泊をご希望される方は事務局にご連絡ください。

・講義中は普段着で結構です。

・諸事情によりプログラムを変更することがあります。

■ お問合せと申込先 日本トランポビクス協会事務局
〒944-0142 新潟県上越市板倉区高野1065-乙
TEL/FAX 0255-78-2250 e-mail messa235@joetsu.ne.jp

日程

| 3月21日(土) | | 3月22日(日) | |
|-----------------|------------------|-----------------|--------------------------|
| 12:30～ | 受付 | 9:00～ | 実技 キューイング カーディオワーク |
| | | 11:00～ 12:00 | 初級段階の実技 |
| | | | 休憩 |
| 13:00～ | トランポビクス 理論(1) | 13:15～ 14:00 | 実技テスト |
| 15:00 | | 14:15～ | 理論テスト |
| 15:00～ | トランポビクス 理論(2) | ※全行程終了で認定となります。 | |
| 17:00 | 休憩 | | |
| 17:30～ 19:00 | 基本段階の実技 | | |