

2026日本トランポピクス協会全国研修会 実施要項

趣 旨 “トランポピクスの向こうに健康がみえる”を合言葉に健康づくりに励んでいる全国の仲間が一堂に会し、指導者としての資質向上と、新たに求められている活動への理解と認識を深め、指導技術の向上を図る。
また、相互に研鑽し交流を深め、生涯スポーツに携わる指導者としての情報交換の場とする。

主 催 日本トランポピクス協会
協 賛 JTAエクセレント有限会社・新潟県トランポピクス協会
期 日 **令和8年6月20日(土)～21日(日)**
会 場 研修会場 板倉農村環境改善センター
 新潟県上越市板倉区針986 TEL (0255)78-2325
 交流宿泊 休暇村 妙高
 新潟県妙高市大字関山 TEL (0255)82-3168

【交通アクセス】

- ★奈良方面から 奈良 →京都 →敦賀(JR新幹線)→上越妙高
 - ★東京方面から 東京 →(長野)→上越妙高
- ※「上越妙高」駅からはタクシーで、直接会場の板倉農村環境改善センターへ来られることをお勧めします。

対 象 日本トランポピクス協会公認指導者

参加費 A 研修会参加 受講料 5,000円
 B 宿泊代(交流会込) 18,000円
 C 交流会のみ参加 8,000円

持参物 会員証、協会Tシャツ、スポーツウェア、インシューズ、タオル、水分補給飲料、筆記用具

その他 この研修は、日本トランポピクス協会公認指導者資格の更新の義務研修に該当します。

申込方法 ①申込書を事務局までFAXまたはメールか郵送でお送りください。
 ②同封の振込票にて参加費をお振込みください。

申込期限 ①②とも申込期限 **令和8年5月31日(日)厳守**

日本トランポピクス協会事務局
 〒944-0142 新潟県上越市板倉区高野1065-乙
 TEL/FAX (0255)78-2250 E-mail:messa235@joetsu.ne.jp

	6月20日(土)	6月21日(日)	
12:30	受付	9:10～	受付
13:00～	開会式	9:30～	講義 「トランポピクスのための 人体解剖の基礎」 講師 関谷伸一氏 新潟県立看護大学 名誉教授
13:20～	実技Ⅰ 「トランポピクス・カーディオワーク」 ～5分の立ち上げから始まるトランポピクス ウォーキング～ 講師:澁谷房子エグザミネーター 海野順子ほかマスターコーチ	11:30	
14:30	実技Ⅱ- 「チームチャレンジ」 ～課題曲の練習と発表～ 講師:澁谷房子 エグザミネーター 古川浩子ほかマスターコーチ	11:45～	
16:00～	休憩	12:00	終了
16:30	移動	※開会式は協会Tシャツ・実技のできる服装着用 のこと	
18:15～	交流会(休暇村 妙高)		
20:00			